ACTA DE REUNIÓN

Código	SIG-IF-005	**Fecha**	**01-07-2022**	**Inicio**	**4:00pm**	**Fin**	**5:20**	**Lugar**	**Reunión Virtual via Teams**
Proyecto	**7736 Fortalecimiento del bienestar estudiantil**					**Asunto**	Reunión avances y saberes		
Asistentes	**Promotoras del Bienestar**					**Asistentes Externos**	Padres, profesores…		
Fecha de Elaboración	01-07-2022	**Elaborado por**	Tatiana Nocua Silva y Ana Marcela Prado Rodríguez					**Próxima Reunión**	08-007-2022

En el marco de la emergencia sanitaria ocasionada por el coronavirus, esta reunión se lleva a cabo virtualmente y el acta no cuenta con firmas en físico.
La reunión se lleva a cabo mediante la herramienta teams se adjunta el enlace
https://teams.microsoft.com/dl/launcher/launcher.html?url=%2F_%23%2Fl%2Fmeetup-join%2F19%3Ameeting_Nzk3OTAxOWQtYmU2OC00NzQ5LWI1ZGEtM2MyYjVlOGM1ZTQ1%40thread.v2%2F0%3Fcontext%3D%257b%2522Tid%2522%253a%2522371179b5-c8a0-43be-8083-95bab26bc650%2522%252c%2522Oid%2522%253a%25228243d53d-223b-426c-a31d-5a5175640720%2522%257d%26anon%3Dtrue&type=meetup-join&deeplinkId=f52335c4-a4fa-4c49-8bbd-f0915228a442&directDl=true&msLaunch=true&enableMobilePage=true&suppressPrompt=true

Objetivo:
Socialización y continuación de las estaciones del año

Agenda:

1. Saludo
2. Proceso de las estaciones del año – primavera
3. Compromisos

Desarrollo de la agenda

1. Saludo

El saludo se encuentra a cargo de Lina Marcela Martínez Quiñones, quien da inicio a la reunión agradeciendo por la asistencia.

2. Socialización Proceso de las estaciones del año:

Socializa los procesos de las estaciones del año alrededor de nuestra vida y el camino de nuestras vivencias, cada uno de los procesos están enfocados en fortalecer resiliencias que tenemos cada uno como seres humanos, Sin olvidar qué bien los podemos sobrepasar debemos tener ciertas herramientas mentales y emocionales para llegar a un punto de equilibrio.
Anteriormente se trabajó con Liliana Fernanda Rodríguez Parra el tema de invierno ya que es una de las épocas más fuertes para algunos países; los animales entran a buscar refugio, las cosechas se paralizan un poco, El clima empieza a ser un proceso de estancamiento para preparar las nuevas

ACTA DE REUNIÓN

Código	SIG-IF-005	**Fecha**	**01-07-2022**	**Inicio**	**4:00pm**	**Fin**	**5:20**	**Lugar**	**Reunión Virtual via Teams**
Proyecto	**7736 Fortalecimiento del bienestar estudiantil**					**Asunto**	Reunión avances y saberes		
Asistentes	**Promotoras del Bienestar**					**Asistentes Externos**	Padres, profesores…		
Fecha de Elaboración	01-07-2022	**Elaborado por**	Tatiana Nocua Silva y Ana Marcela Prado Rodríguez				**Próxima Reunión**	08-007-2022	

estaciones; seguido a la estación del invierno llega la primavera por lo que Lina Marcela Martínez comparte unas diapositivas que tienen como título Bienvenidos A Una Fresca Primavera, realiza un plus de preguntas tales como:

¿Qué es la primavera?

¿A qué huele la primavera?

Las promotoras de bienestar estudiantil participan respondiendo cada una de esas preguntas.
La primavera tiene una característica muy importante y es que cuando termina el invierno todo se empieza a descongelar los ríos empiezan lentamente a generar esos caudales, algunos animales se congelan y cuando empieza la primavera vuelven a la vida, El invierno fue necesario para generar un proceso de estancamiento en la tierra y en la primavera todo eso que estuvo estancado empieza a florecer.
La primavera a su vez permite que la tierra tenga una mayor concentración de vitaminas para que todo empiece a florecer y los animales puedan salir de su resguardo a vivir una vida tranquila.
Haciendo esta similitud notamos que la vida también tiene parte de todas las estaciones, pero no siempre vamos a estar estancados de pronto en un frío invierno, pero después de la tormenta siempre llega la calma.
todas las estaciones al igual que los procesos de la vida son momentáneos no siempre se va a sufrir no siempre se va a estar feliz es una combinación de ambas cosas y de esto se trata siempre el diario vivir.
En la fresca primavera también existen las primaveras desoladas todo puede verse muy perfecto corrido relajado y podemos tenerlo todo, pero siempre hay algo que no nos deja tenerlo todo y a eso le conocemos como esa primavera desolada.
para los niños y las niñas existe una teoría que se llama los “Dientes de León “Tiene la capacidad de florecer en medio de las adversidades, siempre eso pasa con alguno de nuestros niños y niñas y encontramos que pueden estar atravesando muchas adversidades, pero ellos siguen estando felices jugando y aún continúan con esa esperanza de seguir fortaleciendo ese es el gran aprendizaje que nos deja una primavera desconsolada.
¿Qué nos dejó este invierno sereno?
Nos comparte cuáles fueron esos problemas que nos tenían en el invierno, espacios que a continuación relacionamos

- Espacios de pesimismo
- Rencor
- Autocompasión
- Miedo
- Actitudes inadecuadas o inapropiadas

Sin embargo, en esos procesos de invierno siempre va a existir esos procesos de esparcimientos, reflexión que nos van a traer esas prendas necesarias para pasar a una siguiente estación y así continuar con un proceso adecuado.
Las prendas necesarias para poder pasar a la siguiente estación son:

- Paciencia
- Empatía

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. EDUCACIÓN Secretaría de Educación	**ACTA DE REUNIÓN**

Código	SIG-IF-005	**Fecha**	**01-07-2022**	**Inicio**	**4:00pm**	**Fin**	**5:20**	**Lugar**	**Reunión Virtual via Teams**
Proyecto	**7736 Fortalecimiento del bienestar estudiantil**					**Asunto**	Reunión avances y saberes		
Asistentes	**Promotoras del Bienestar**					**Asistentes Externos**	Padres, profesores…		
Fecha de Elaboración	01-07-2022	**Elaborado por**	Tatiana Nocua Silva y Ana Marcela Prado Rodríguez					**Próxima Reunión**	08-007-2022

- Actitud positiva
- Sabiduría
- Fortaleza
- Sentirse acompañado
- Compartir
- Oración
- Disposición para aprender
- Escucha
- Adaptación al cambio
- Metas diarias
- Retomar la vida ver que cada día es diferente y con ello trae una nueva oportunidad

Existe un revestimiento en la primavera este trata de los pensamientos de tranquilidad y de frescura para nuestras vidas personales es un nuevo renacer, nuestras nuevas oportunidades para la vida y con ello nuevas posturas acerca de lo que yo quiero y lo que yo me merezco.

Esta pandemia nos alejó de ese contexto exterior, nos alejó de ese contexto exterior que nos hizo detenernos, Ese fue el momento para muchos replantearse lo que querían y permitirse redescubrirse por dentro y salir a lo que quería hacer.

Y con la reflexión “la belleza de las flores de primavera también es la belleza de nuestra vida interna” Llega la pregunta

¿qué debemos tener a la mano para disfrutar esta estación del año y para guardar un poco de ella si nos llega a faltar en una próxima estación?

Las respuestas son:

- El agradecimiento la fortaleza el invierno no es duradero
- Cada proceso nos deja una enseñanza
- Debemos brillar con luz propia
- Ponernos siempre en los zapatos del otro con un poco más de facilidad

Círculo del reconocimiento

Florecer en las aulas de clase en mi colegio porque los inviernos no deben ser eternos y la primavera nos permite florecer de nuevo en las aulas de clase y así vincular a nuestro crecimiento a los padres de familia docentes administrativos y sobre todo a los niños y niñas de las IED

¿que nos llevamos hoy en el baúl para poder tenerlo en la práctica en nuestros colegios y en mi casa?

Las respuestas recibidas por las promotoras de bienestar son:

- Resiliencia
- Actitud positiva
- Razonamiento nuevo
- Amor felicidad y tranquilidad
- Hacer las cosas con optimismo y agrado
- Fortalecimiento personal y profesional

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
EDUCACIÓN
Secretaría de Educación

ACTA DE REUNIÓN

Código	SIG-IF-005	**Fecha**	**01-07-2022**	**Inicio**	**4:00pm**	**Fin**	**5:20**	**Lugar**	**Reunión Virtual via Teams**
Proyecto	**7736 Fortalecimiento del bienestar estudiantil**					**Asunto**	Reunión avances y saberes		
Asistentes	**Promotoras del Bienestar**					**Asistentes Externos**	Padres, profesores…		
Fecha de Elaboración	01-07-2022	**Elaborado por**	Tatiana Nocua Silva y Ana Marcela Prado Rodríguez					**Próxima Reunión**	08-007-2022

- Amabilidad y gratitud

Siendo las 5:20 h pm la Señora Lina Marcela Martínez da por terminada la reunión donde se resalta un amplio agradecimiento a las promotoras de bienestar estudiantil por su asistencia y participación

3. Compromisos

Para el informe de julio en la obligación 7 estas transiciones que hemos pasado previamente en el invierno a la primavera cómo las podemos retomar para nuestro segundo semestre del año, con qué herramientas llegó a la institución educativa.
Realizar ya sea un mapa mental, un poema, un dibujo o unas diapositivas con relación al tema tratado.

Evidencias Fotográficas de la reunión:





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
EDUCACIÓN
Secretaría de Educación

ACTA DE REUNIÓN

Código	SIG-IF-005	**Fecha**	**01-07-2022**	**Inicio**	**4:00pm**	**Fin**	**5:20**	**Lugar**	**Reunión Virtual via Teams**
Proyecto	**7736 Fortalecimiento del bienestar estudiantil**					**Asunto**	Reunión avances y saberes		
Asistentes	**Promotoras del Bienestar**					**Asistentes Externos**	Padres, profesores…		
Fecha de Elaboración	01-07-2022	**Elaborado por**	Tatiana Nocua Silva y Ana Marcela Prado Rodríguez					**Próxima Reunión**	08-007-2022



